



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
WISSENSCHAFT  
UND GESUNDHEIT



LandesPsychotherapeutenKammer  
Rheinland-Pfalz

Soforthilfe Psyche



[www.sofortaktiv.de](http://www.sofortaktiv.de)

## INFO-GRUPPEN ZUR ORIENTIERUNG BEI STRESS UND NACH TRAUMA

**Möchten Sie als Betroffene Informationen und Orientierung erhalten bei Stress oder nach einem Trauma? Benötigen Sie fachliche Unterstützung bei der Durchführung von Gruppensitzungen?**

**Schreiben Sie uns eine E-Mail an [trauma@sofortaktiv.de](mailto:trauma@sofortaktiv.de)**

### INFOGRUPPEN FÜR FACHKRÄFTE

**Zum Umgang mit ihren Schüler:innen und Mitarbeiter:innen etc.**

**in Kindergärten/Kitas/Schulen  
in der Jugendhilfe  
in Seniorenheimen  
für Rettungskräfte  
in der Verwaltung  
in Kirchen und Gemeinden  
In Unternehmen**

### INFOGRUPPEN FÜR BETROFFENE

**Kindergartenkinder  
Grundschul Kinder  
Jugendliche  
Eltern  
Senior:innen  
Erwachsene Betroffene  
Rettungskräfte**

### Über das Netzwerk Soforthilfe Psyche:

Wir sind Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut:innen, Psycholog:innen und Ärzt:innen. Wir lassen uns leiten von den Prinzipien: Sicherheit - Beruhigen - Selbstwirksamkeit - Verbundensein - Hoffnung

- gegründet sofort nach der Flutkatastrophe für betroffene Regionen in Rheinland-Pfalz und NRW
- schnelle Vermittlung von individuell passenden Behandlungsplätzen bei psychotraumatologischen Spezialist:innen in der Region und Tätigkeit vor Ort im Ahrtal und vier Standorten in NRW

Es gibt immer noch viel zu tun. Für vielfältige Unterstützung danken wir im Namen der Betroffenen. Wir freuen uns sehr über die Hilfsbereitschaft und Anerkennung!

### Spenden werden bescheinigt und sind steuerlich absetzbar

SPENDENKONTO: TraumaAid Germany  
Sparkasse Duisburg IBAN: DE53 3505 0000 0214 0031 21 //BIC: DUISDE33XXX  
Stichwort Flutopfer

Diese Gruppenarbeit wird finanziell gefördert vom Land Rheinland-Pfalz